

نام درس: تاریخ تفکر در حوزه غذا و تغذیه (History of Food and Nutrition Thoughts) کد درس: ۳۱

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

۱. تاریخ تفکرات غذا و جرایانات اصلی روابط انسان - غذا را بحث کنند.
۲. رویدادهای مهم در سیر تحول تفکرات غذا و تغذیه و پیامدهای کلی آنها را بر پژوهش، آموزش و مواجهه با مسائل جهانی بحث نماید.
۳. مجاری تاریخی سوء تغذیه، امنیت غذایی، گرسنگی و فقر را ترسیم نماید.
۴. چالش ها و مسائل جاری در مواجهه با امنیت غذا و تغذیه را تحلیل نماید.

شرح درس:

رویدادهای مهم سیر تحول تاریخی تفکرات حوزه غذا و تغذیه و پیامدهای کلی آنها را بر پژوهش، آموزش و شیوه های مواجهه با مسائل غذا و تغذیه موضوع محوری این درس است.

رئوس مطالب (۳۴ ساعت نظری):

الف - مراحل تاریخی تفکرات حوزه غذا

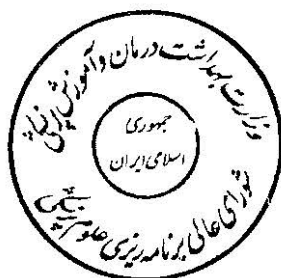
۱. منشاء پختن، یک عمل اجتماعی که فرهنگ ساز است.
۲. آداب خوردن، که جادو و معنا را به بطن روابط مردم برد.
۳. آغاز گله داری
۴. ابداع کشاورزی
۵. بروز نا برابری که منجر به توسعه غذاهای ویژه سنتی شد.
۶. تجارت طویل الدامنه غذا که عملا منجر به شکستن موانع فرهنگی شد.
۷. مبادلات اکولوژیک، که انقلابی در توزیع جهانی گیاهان و حیوانات اهلی ایجاد کرد.
۸. صنعتی شدن و جهانی شدن غذا های تولیدی در سطح وسیع (Mass - produced) «تنهایی خاص مصرف کنندگان غذاهای آماده و سریع» و اثرات «جامعه زدایی» پخت غذاها با مایکرو ویو و اثرات سایبروشهای مدرن فراوری غذا.

ب - روند تغییرات روابط انسان - غذا در طول زمان.

۱. رابطه بین غذا و تمدن
۲. افزایش کنترل روی غذا ( علمی، تکنولوژیک و تغییراتی مانند دست کاریهای ژنتیکی).
۳. غذا به مثابه یک ابزار تداوم حیات ( بدون معانی اجتماعی، مذهبی یا فرهنگی).

پ - تغییر رویکرد نسبت به مشکل سوءتغذیه

۱. بعنوان مشکل سلامتی
۲. بعنوان مسئله رفاه
۳. یک مسئله حقوق بشر



۴. یک مسئله مرتبط با اهداف توسعه هزاره سوم (MDE)

ت - راهها / رویکردهای مداخله های غذا و تغذیه

۱. تحول از رویکرد بالینی به رویکرد تلفیقی

۲. از سلول تا جامعه

ث - اصلاحات در حوزه سلامت، غذا و تغذیه

- غذا و دوره های زندگی

- رژیم غذایی، سلامتی و بهزیستی

- تحمیل ارزشهای غذایی و پایداری هژمونی (تفوق) غذایی

- گیاهخواری (Vegetarianism)

- تغذیه و اقتصاد خانواده

- روزه داری و رژیم غذایی

- تغییر تصور ذهنی زنان از بدن خود

- غذا، تغذیه شیوه زندگی مدرن

ج - اثر سیر تحول تاریخ تفکرات غذا و تغذیه بر پژوهش، آموزش و تجارت غذا و شیوه های برخورد با مسائل غذا و تغذیه در سطح جهانی و در ایران

منابع درس: (Latest edition)

1. Keusch .GT. The history of nutrition: Malnutrition .infection .and immunity. J Nutr 2003 .133: 336s - 340s.
2. Kennedy .E. The New Faces of Food Insecurity and Hunger; Nutrition Today ,37 (4): 154 July/August 2002
3. Newman .L. F. Hunger in Society .Food Shortage .Poverty and Deprivation..
4. Sandstead .H.H. and Leveille GA. Introduction to a History of Nutrition Symposium Concerning the Interdepartmental Committee for National Defense. J Nutr ,volume 135 .Issue 5 , 1256. May 1 .2005.
5. Maguelonne Toussaint - Samat .History of Food. ISBN 0631194975

شیوه ارزیابی دانشجو:

آزمون پایان ترم (۴۰٪)

مشارکت کلاسی (۲۰٪)

مقاله ترم انفرادی دانشجویان در یکی از زمینه های زیر (۴۰٪)

